

大学生を対象とした市町村事業のPR

多摩の魅力発信

プロジェクト

初めての方でも安心

1名での参加も歓迎

専門知識不要

半日で完結

現地で学べる体験プログラム

多摩の魅力発信プロジェクト

マスコットキャラクター

たまらんにゃ〜

多摩地域の市役所が実施している先進的・特徴的な事業を、

実際に現地に行って、見て、体験してみませんか。

大学生等を対象に、事業視察や自治体職員との意見交換を実施します。

実際の行政施策に触れ、アイデアを提案できる貴重な機会です。

視察や意見交換を通じて、多摩地域の魅力を身近に感じてください！

問合せ

多摩の魅力発信プロジェクト事務局
(株式会社 TRICK)

Tel: 050-1808-8305 [令和 8 年 6 月～11 月の平日 10:00～18:00 (土日祝を除く)]
Mail: tama-miryoku@trick-group.co.jp

多摩の魅力発信プロジェクト事務局は、
東京都からの委託により「株式会社 TRICK」が運営しています。



東大和市

8/18 (火)

多摩湖をバズらせるのは、あなた。

SNS発信ワークショップ！

P 4



国分寺市

10/1 (木)

ボードゲームで考えよう！

「温浴施設と複合公共施設」のあるまちづくり

P 9



あきる野市

8/25 (火)

あなたならどう伝える？地域課題を解決！

ごみ情報誌編集ワークショップ

P 5



東村山市

10/4 (日)

アート×まちづくり！

古民家リノベプロジェクト

P10



稲城市

8/31 (月)

役所のイメージが変わる日！

ジャイアンツタウン×SNS発信体験ツアー

P 6



日野市

10/10 (土)

TOYODABEERの未来を

一緒に考える広報戦略

P 11



昭島市

9/2 (水)

あなたの声の実現！

健幸なまちづくりプロジェクト

P 7



福生市

10/11 (日)

自然に触れよう！福生水辺の楽校

P 12



多摩市

9/15 (火)

「住み続けたいまちって、どんなまち？」

～多摩ニュータウンと若者のまちづくり～

P 8



府中市

11/10 (火)

魅力×ライフスタイル＝どんなまち？

シティプロモーション体験

P 13

お申込みについて

対象

大学生等（都内に本部を有する大学及び大学院、短期大学、高等専門学校に在籍する学生）

1事業につき5名～10名程度を募集

参加費用

無料 ※集合場所・解散場所までの往復交通費は参加者負担となります。

※昼食は付いておりません。

※視察中の移動は徒歩もしくはマイクロバスを利用します。
マイクロバスの利用に費用は掛かりません。

注意事項

- ・台風、地震などの不可抗力の天災やその他やむを得ない事情により、中止または内容を変更する場合がございます。
- ・気候状況、視察内容に適した服装、持ち物でご参加ください。熱中症対策のため、水分補給には十分お気を付けください。
- ・現地との往復交通費、通信費等は各自ご負担ください。
- ・昼食は付いておりません。
- ・心身の障害その他特別な配慮を必要とする方は、お申込みの際に、その旨お申し出ください。可能かつ合理的な範囲内でこれに応じます（特別な措置に要する費用は参加者負担とさせていただきます）。視察内容について、個別の案内を事前にご確認ください。
- ・個人情報は責任をもって管理し、参加者の同意なく第三者へ開示いたしません（法令等により開示を求められた場合を除く）。
- ・対象参加者（都内に本部を有する大学等に在籍する学生）であることの確認のため、当日「学生証」の提示をお願いいたします。
- ・当日の活動の様子を撮影した写真や動画等を、雑誌やホームページ、SNS等で使用する場合があります。ご了承いただける方のみお申込みください。

申込方法

参加希望の方は所属大学等の案内をご確認ください。

申込期間

令和8年6月25日(木) 10:00 ～ 各事業の **応募締切** まで

参加者のうち申込みが早い順に

500東京ポイント をプレゼント！

事前に右のQRコードから「東京アプリ」をインストールしてください。

※ポイント付与には上限があるため、参加者全員に付与されない可能性があります。

App Store

Google Play



- ・応募多数の場合は、抽選となります。抽選結果は各プログラム実施日の約2週間前までに tama-miryoku@trick-group.co.jp からご登録いただいたメールアドレスにお送りいたします。メールが届かない場合は、恐れ入りますが、事務局：050-1808-8305 までご連絡ください。なお、抽選結果に関する個別の質問等にはお応えしかねます。
- ・東京ポイントの付与には上限があるため、参加者全員に付与されない可能性があります。付与対象者は、参加決定者の中から申込順により決定されます。
- ・事務局で一括して、イベント保険に加入いたします。保険の適用範囲は保険契約内容に基づきます。
- ・キャンセルのご連絡は、事業実施の1週間前までをお願いいたします。それ以降のキャンセル及び無断キャンセルはご遠慮ください。
- ・以下の行為をした方は参加をお断りする場合がございます。
 - 主催者や事務局、他の参加者への迷惑行為
 - 参加資格を満たしていない場合

多摩湖をバズらせるのは、あなた。

SNS発信ワークショップ！

東大和市



応募締切
7/28火

多摩湖周辺を視察し、地域資源を活かした観光・スポーツ施策(駅伝・サイクリングイベント等)について学びます。視察後は、SNSを活用した魅力発信について意見交換を行い、若者視点での広報アイデアを考える体験型プログラムです。

こんな学生に
オススメ

SNS発信や観光・スポーツ・地域活性化に関心のある学生

日程

令和8年 8月18日(火) 9:00 - 12:00

集合場所

狭山公園多摩湖南門

服装・持ち物

動きやすい服装・歩きやすい靴・筆記用具・飲み物・帽子・タオル等
必要に応じて日焼け対策用品

視察内容

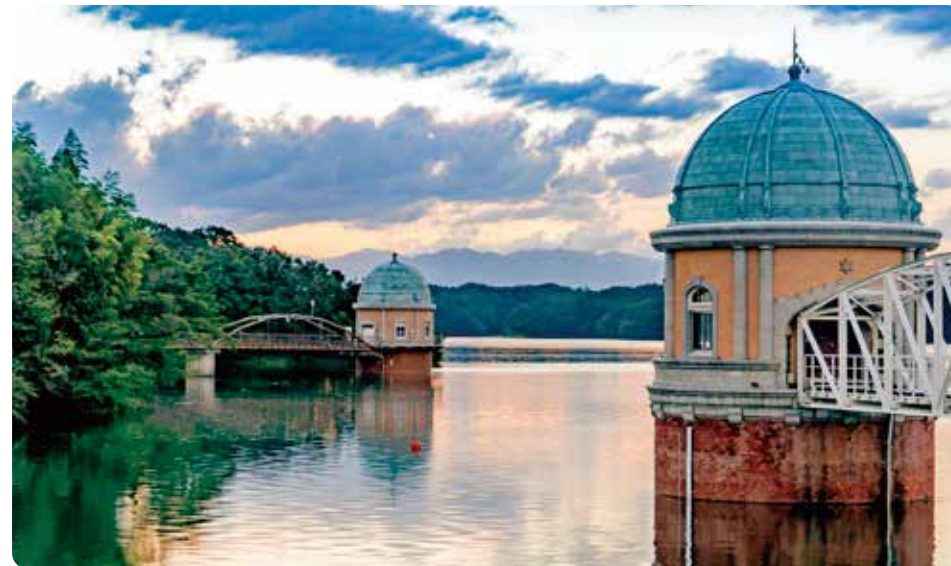
狭山公園多摩湖南門／うまべえマンホール／村山下貯水池取水塔／
東京都水道MAP／水の精像

学生に
期待すること

大学生ならではの視点で、「行ってみたい」「シェアしたい」と感じる魅力や改善点を率直に発信していただきたいと考えています。SNS世代ならではのアイデアを、今後の観光施策や広報に活かしたいと考えています。

担当者からの
コメント

東大和市には、自然・歴史・景観など多くの魅力があります。本プログラムでは、実際に現地を巡りながら、地域資源を活かした観光や情報発信について一緒に考えます。観光やSNS発信、地域活性化に興味のある方の参加をお待ちしています。



POINT

多摩湖周辺の自然や観光資源を実際に見て・歩いて体感しながら、多摩湖や地域の魅力を「どう伝えるか」を考える実践型プログラムです。
若者目線によるSNS発信アイデアや観光PRの企画づくりを体験できます。



関連URL

うまべえ Instagramアカウント

https://www.instagram.com/umabee_official/



スケジュール

9:00

集合

(狭山公園)

9:00-10:00

現地視察

(多摩湖周辺)

バス移動

10:30-12:00

意見交換会

(東大和市役所)

12:00

解散

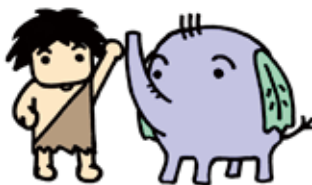
(東大和市役所)

あなたならどう伝える？地域課題を解決！

応募締切
8/4 火

ごみ情報誌編集ワークショップ

あきる野市



市民・事業者・行政が協力して作成している、ごみ情報誌「へらすそう」の編集会議を視察・参加。さらに、AIごみ分別案内「AIごみナビ」の普及や、地域課題を若い世代へどう届けるかについて、大学生視点で意見交換を行います。あなたのアイデアが情報誌や市の情報発信に活かされるかもしれません。

こんな学生に
オススメ

行政や地域課題解決・AI活用・広報や編集に関心のある学生

日程

令和8年 8月25日(火) 13:00 - 16:30

集合場所

あきる野市役所 1F西側出入口

服装・持ち物

服装自由・筆記用具・飲み物



視察内容

あきる野ごみ会議でのごみ情報誌「へらすそう」編集会議

学生に
期待すること

若い世代・デジタルネイティブ世代の視点から、「どうすれば地域課題を自分ごととして捉えてもらえるか」「どのような広報なら興味を持ってもらえるか」について自由なアイデアを期待しています。

担当者からの
コメント

ごみ情報誌「へらすそう」の編集現場は、限られた誌面にごみ減量に関する熱い思いをどう表現するか、驚くほど真剣に考え抜いて作られています。視察では、その熱量を体感していただき、意見交換では、皆さんのフレッシュな視点からリアルな意見を聞かせてください！



POINT

- ・実際の行政広報会議に参加できる
- ・市民・事業者・行政が協力するリアルな地域課題解決を体感
- ・AI活用や若者向け広報について意見交換できる

※当日の活動の様子を後日情報誌に掲載する場合があります。

関連URL

ごみ情報誌『へらすそう』

<https://www.city.akiruno.tokyo.o.jp/0000000374.html>



スケジュール

13:00
集合

(あきる野市役所)

13:00-13:30
概要説明

(あきる野市役所)

13:30-15:00
会議視察

(あきる野市役所)

15:10-16:30
意見交換会

(あきる野市役所)

16:30
解散

(あきる野市役所)



役所のイメージが変わる日！

ジャイアンツタウン×SNS発信体験ツアー

稲城市

東京ジャイアンツタウンの視察を通じて、公民連携によるまちづくりの取り組みを学びます。その後、Instagramを活用した情報発信についてのワークショップを実施し、若者視点での魅力発信を考えます。視察と実践を組み合わせた体験型プログラムです。

こんな学生に
オススメ

SNS発信や観光・スポーツ・地域活性化に関心のある学生

日程

令和8年 8月31日(月) 13:00 - 17:00

集合場所

京王よみうりランド駅改札前

服装・持ち物

服装自由・筆記用具・飲み物・スマートフォン・バッテリー等

視察内容

東京ジャイアンツタウンの施設および周辺エリア
クロスコーヒー(公民連携で市へ協力いただいているサイクルカフェ)

学生に
期待すること

行政×民間の連携がどのように地域を変えていくのか、リアルな現場を体感し、若者ならではの感性で「まちの魅力」を発信してほしいです。また「公務員＝堅い」というイメージを一度リセットし、若者ならではの視点で稲城市や多摩地域の魅力をどのように発信できるか、一緒に考えていただきたいです。

担当者からの
コメント

行政×民間のまちづくりのリアルを体感しながら、普段の遊び場を“まちづくりの現場”として新しい視点で楽しめます。当日はSNS発信を担当する型にはまらない公務員が登場します。公務員のイメージがきっと変わるはずです。その職員とともに、SNSでの発信体験をしましょう！あなたの感性が市の魅力を広げる力になります。

応募締切
8/10月



POINT

ジャイアンツタウンを題材に、行政と民間がどう連携して地域を動かしているのかをリアルに知ることができます。普段は入れないバックヤードも見学予定！

また、SNS発信を担当する“公務員らしくない”公務員が登場。行政の枠を超えた働き方に触れられます。



関連URL

Instagramアカウント

https://www.instagram.com/tokyo_civilian_days/



@TOKYO_CIVILIAN_DAYS

スケジュール

13:00
集合

(京王よみうりランド駅)

バス移動

13:10-14:30
現地視察

(東京ジャイアンツタウン)

バス移動

14:45-16:50
意見交換会

(クロスコーヒー)

17:00
解散

(矢野口駅)

あなたの声が実現！

健幸なまちづくりプロジェクト

昭島市

昭島市では、「健康に関心がない人も自然と健康になれるまち」を目指し、健康格差の解消に向けた取組を進めています。視察では実際に健幸なまちづくりプロジェクトにご参加いただいたあと、市の施策や考え方を学び、職員との意見交換を通して、これからの地域づくりについて考えます。

こんな学生に
オススメ

まちづくり、地域政策、健康・福祉、行政に関心のある学生

日程

令和8年 9月2日(水) 9:00 - 12:30

集合場所

昭島市役所 正面出入口 総合案内板前

服装・持ち物

服装自由・筆記用具・飲み物

視察内容

健幸なまちづくりプロジェクトへの参加／
プロジェクト参加者の意見が反映された市役所内施設(のぼりたくなる階段等)の見学

学生に
期待すること

若者ならではの視点で、健幸なまちづくりについて自由に意見を出してください。

担当者からの
コメント

切り口は「健康」ですが、特別な知識は必要ありません。市民の方や企業の方と、ざっくばらんに語り合い、「より良いまちづくり」の一步を体験してみませんか。

応募締切

8/12 水



POINT

- ・行政・市民・企業が一体となったまちづくりを体験できる
- ・健康×まちづくりという新しいテーマに触れられる

関連URL

健幸なまちづくりプロジェクト紹介ホームページ
<https://www.city.akishima.lg.jp/kenko/1011682/index.html>



スケジュール

9:00
集合

(昭島市役所)

9:10-9:30
事業説明

(昭島市役所)

9:30-11:30
プロジェクト視察

(昭島市役所)

11:30-12:30
意見交換会

(昭島市役所)

12:30
解散

(昭島市役所)

「住み続けたいまちって、どんなまち？」

応募締切

8/25火

～多摩ニュータウンと若者のまちづくり～

多摩市

多摩ニュータウンが市域の6割を占める多摩市において、ニュータウンの魅力や若者が参画できるまちづくりの取組を体感するプログラムです。緑豊かな住環境や歩車分離の遊歩道、2025年にグランドオープンした多摩中央公園等を巡りながら、多摩市の魅力や若者がまちづくりに参画するうえでの課題等について考えます。

こんな学生に
オススメ

まちづくり・地域活性・若者参画のまちづくりに関心のある学生

日程

令和8年 9月15日(火) 13:30 - 16:30

集合場所

京王線京王永山駅改札口前

※小田急線小田急永山駅もご利用いただけます

服装・持ち物

動きやすい服装・歩きやすい靴・筆記用具・飲み物など

※2km程度歩くため熱中症対策をお願いします



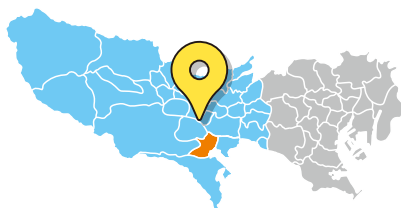
視察内容 多摩ニュータウンの街並み／歩車分離の遊歩道／多摩中央公園など

学生に
期待すること

- ・若者視点で見た多摩市の魅力や課題についての率直な意見を出すこと
- ・諏訪・永山エリアの暮らしや風景を通して、「住み続けたい街」について考えること

担当者からの
コメント

この機会にぜひ多摩市の魅力にもっと触れていただくとともに、若者ならではの意見をいただきたいと思っています。皆様の参加をお待ちしています！



POINT

多摩ニュータウンは1971年に諏訪・永山エリアで最初の入居が始まりました。今回はその諏訪・永山エリアの遊歩道を歩きながら、公園が点在する暮らしやすい街並みを体験し、その後2025年にグランドオープンした多摩中央公園内の多摩市立中央図書館に移動してワークショップを実施します。

関連URL

多摩市ホームページ

<https://www.city.tama.lg.jp/kuurashi/machi/newtown/index.html>



スケジュール

13:30

集合

(永山駅)

13:30-14:30

現地視察

(諏訪・永山エリア)



バス移動

14:50-15:10

事業説明・

若者会議の取組紹介
(多摩市立中央図書館)

15:10-16:20

意見交換会

(多摩市立中央図書館) (多摩市立中央図書館)

16:30

解散

東大和市

あきる野市

稲城市

昭島市

多摩市

国分寺市

東村山市

日野市

福生市

府中市

ボードゲームで考えよう！

応募締切

9/10木

「温浴施設と複合公共施設」のあるまちづくり

国分寺市

図書館や公民館、スポーツ施設等が一つになり恋ヶ窪エリアの地域振興の中核を担う「(仮称)国分寺市複合公共施設(令和10年度中オープン予定)」について、民間活用事業として隣接して整備する温浴施設、地元商店会、地域住民と連携することで、より魅力的なエリアとするための意見を出し合うワークショップを実施します。

こんな学生に
オススメ

まちづくり・公共施設・スーパー銭湯に関心のある学生

日程

令和8年10月1日(木) 13:30 - 16:00

集合場所

西武国分寺線恋ヶ窪駅改札前

服装・持ち物

動きやすい服装、歩きやすい靴・筆記用具・飲み物



視察内容 (仮称)国分寺市複合公共施設建設予定地(既存建物解体工事中)

学生に
期待すること

- ・次世代を担う学生の、従来の公共施設に対するイメージや、今後の公共施設へのニーズ
- ・既存概念にとらわれない、施設の活用やまちづくりに関するユニークなアイデア

担当者からの
コメント

誰もがこの場所に愛着を持てる、そんな『恋する』施設を目指しています。この地域でどんな時間を過ごしたいか、世代を問わず誰もが毎日でも通いたくなるようにぎわいのある場所にするための仕掛けを、皆さんと一緒に考えたいと思っています。自由な発想を聞かせてください！



POINT

複合公共施設と温浴施設が新たに整備されるエリアで、地元商店会や住民と行政が、にぎわいのあるまちづくりを進めるために何ができるかを考えます。



※施設イメージ図

関連URL

国分寺市公式ホームページ
(旧市役所跡地に対する企画提案内容をお知らせします)

<https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/shisei/chousha/1023734/1035158.html>



スケジュール

13:30

集合

(恋ヶ窪駅)

13:30-13:50

現地視察

(複合公共施設建設予定地)



バス移動

14:10-16:00

意見交換会

(国分寺市役所)

16:00

解散

(国分寺市役所)

応募締切
9/13日

アート×まちづくり！古民家リノベプロジェクト

東村山市

古民家を活用した地域拠点づくりプロジェクトを視察し、アートを取り入れた新たなまちづくりの取り組みを学びます。現地での体験や意見交換を通じて、若者視点でのプロモーションや活用方法について考えるプログラムです。

こんな学生に
オススメ

まちづくりや地域活性化、アート・文化に関心のある学生

日程

令和8年10月4日(日) 9:00 - 12:00

集合場所

東村山市多摩湖町4丁目11-1(新家・現地)

服装・持ち物

動きやすい服装・歩きやすい靴・筆記用具・飲み物



視察内容

古民家改修プロジェクト「新家」
アートを取り入れた拠点づくりの取り組み
地域との関わり方や運営の背景

学生に
期待すること

新家がどのような場所であるかを外に向けて発信して頂きたいです。
アート関連の活動を行っている方であればアトリエ利用やギャラリーとして使っていただきたいと思います。

担当者からの
コメント

アートを取り入れた民間主導型の拠点づくりという少し珍しいプロジェクトがどのように形になるのかを見ていただければと思います。来てみたらきっと新家を好きになると思いますので、ぜひ現地を見に来てください。



POINT

本プロジェクトは地域のみなさんが集う拠点を、産官学民が力を合わせて創り上げるユニークな取り組みです。築110年の古民家がどのような空間に生まれ変わったのか、そしてワークショップを通じて市民のみなさんと共に作り上げたアートが、どのように彩りを添えているのかをご覧ください。

関連URL

新家 Shin-ya
<https://shinya-to.jp/>

Instagramアカウント
https://www.instagram.com/shinya_sunnyside/



スケジュール

9:00
集合
(新家)

9:00 - 10:00
現地視察
(新家)

10:00 - 12:00
意見交換会
(新家)

12:00
解散
(新家)



応募締切

9/19±

TOYODABEERの未来と一緒に考える広報戦略

日野市

日野市発のクラフトビール「TOYODABEER」をテーマに、豊田エリアの歴史やビールに関するイベント、販売拠点などを巡りながら、地域資源を活用したPR・まちおこしについて学ぶ視察プログラムです。視察以外にも、学生目線で今後の広報戦略やSNS発信について、市職員と意見交換の場を設けています。

こんな学生に
オススメ

地域活性・まちづくり・観光・マーケティングに関心のある学生

日程

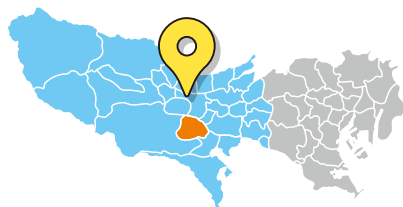
令和8年10月10日(土) 13:00 - 16:00

集合場所

JR中央線 豊田駅北口 連絡所前

服装・持ち物

動きやすい服装・歩きやすい靴・筆記用具・飲み物



視察内容 酒蔵跡／ビール販売所／TOYODABEERイベント会場／産業連携センター PlanT

学生に
期待すること

行政主導で行う地域資源の活用事例を体系的に学んでほしいです。

担当者からの
コメント

ビールが飲めない方でも大歓迎！市の地域資源の開発経緯や活用方法などに興味のある方はぜひ応募してください。街歩きをしながら、ビールを中心に広がる「ひと・みせ・地域のつながり」を肌で感じてください。



POINT

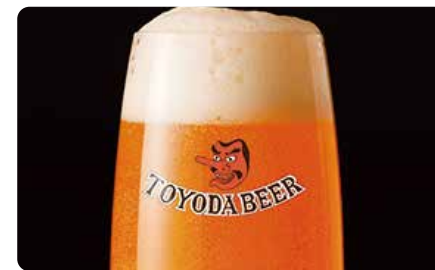
ビールを軸に地域資源がつながるまちづくりの現場を体感。
実際のイベントや販売現場を見学しながら、学生目線で「伝わる広報」について考えます。

※本事業ではビールの試飲は行いません。未成年の方も参加可能です。

関連URL

TOYODABEERプロジェクト

<https://www.city.hino.lg.jp/bunka/bunka/beer/index.html>



スケジュール



応募締切

9/20日

自然に触れよう！福生水辺の楽校

福生市

福生市で長年実施されている「福生水辺の楽校」の活動を体験しながら、多摩川の自然環境や地域の環境学習について学びます。バッタ捕りなどの自然体験に加え、ふっさミニ博物館の見学や、市職員・関係者との意見交換を通じて、地域活動やボランティアの担い手づくりについて考えるプログラムです。

こんな学生に
オススメ

環境・地域創生・教育・観光等に関心のある学生

日程

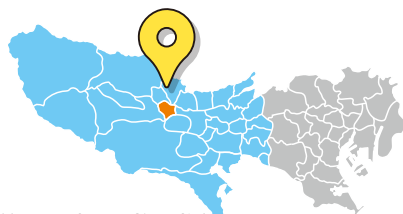
令和8年10月11日(日) 9:00 - 12:00

集合場所

拝島駅改札前

服装・持ち物

動きやすい服装・歩きやすい靴・筆記用具・暑さ対策用品(帽子・飲み物等)
バッタ捕りに実際に参加したい場合は虫捕りグッズ



視察内容

多摩川での自然体験活動(バッタ捕り等)
川の志民館

学生に
期待すること

SNS等を通じた魅力発信や、今後のボランティア参加・地域活動への関心につながることを期待しています。

担当者からの
コメント

「水辺の楽校」は全国に活動の場があり、それぞれ特色のある活動を行っています。福生市では多摩川と川の志民館を拠点に活動し、環境との関わりについて理解を深め、子どもが安全に楽しむことができる身近な自然体験の場ですので、ぜひご参加ください。一緒に水辺の活動を楽しみましょう。



POINT

多摩川の自然環境や、地域で長年続く自然体験活動を実際に体験できる点。子ども向け事業を支えるボランティア活動についても学べます。



関連URL

福生市公式ホームページ
「福生水辺の楽校・多摩川で遊ぼう」

<https://www.city.fussa.tokyo.jp/life/environment/environment/1002035.html>



スケジュール

※雨天時は川の志民館にて代替プログラム(標本や展示物を活用した自然学習)を実施します。

9:00

集合
(拝島駅)



バス移動

9:30-10:10

現地視察(バッタ捕り)

(多摩川)



バス移動

10:30-11:50

意見交換会

(川の志民館)



バス移動

12:00

解散

(牛浜駅)

魅力×ライフスタイル=どんなまち？

シティプロモーション体験

府中市

府中市では、「どんなまちで、どんな暮らしをしたいか」というマーケティングの視点から、選ばれるまちとなるためのシティプロモーションに取り組んでいます。市内の魅力を視察等で体感し、ワークショップでは、それぞれが望むライフスタイルについて考え、その内容を共有しながら、まちづくりを考えます。

こんな学生に
オススメ

マーケティング・経営・地域活性・まちづくりに関心のある学生

日程

令和8年11月10日(火) 13:00 - 17:00

集合場所

府中市役所おもや(本庁舎)西玄関前

服装・持ち物

動きやすい服装・歩きやすい靴・筆記用具・飲み物

視察内容

芸術・文化や憩いの施設が複数集まる府中の森エリアや、スポーツ施設や豊かな自然が特徴の郷土の森エリア等を巡る。

学生に
期待すること

自分が望むライフスタイルを実現するには、どのようなまちで暮らしたいか、若い世代の皆さんの視点を共有していただけることを期待しています。

担当者からの
コメント

府中市では、単なる情報発信にとどまらず、誰に、何を届けるのかというマーケティングの視点を取り入れ、価値提案を行うシティプロモーションに今年度から取り組んでいます。ぜひ、皆さんのライフスタイルに対する考えや意見を共有しながら、「府中市」を題材に、自治体のプロモーションについて一緒に考えてみませんか？

応募締切
10/20火



POINT

府中市は、文化・歴史・スポーツ・自然がバランスよく揃うまち。
市内の複数エリアを巡り、その魅力を体感します。
「どのような暮らしが実現できるまちか」という視点から、まちの価値や強みを捉え、プロモーションやブランディングを考える体験ができます。

関連URL

府中市ホームページ
(70周年記念誌・動画の紹介)
<https://www.city.fuchu.tokyo.jp/gyosei/kekaku/kekaku/shunen/sisei70/70thanniversaryhandbook.html>



スケジュール

13:00
集合

(府中市役所)

バス移動

13:10-15:00
市内視察

(府中の森公園等)

徒歩

15:10-17:00
意見交換会

(府中市役所)

17:00
解散

(府中市役所)

東大和市

あきる野市

稲城市

昭島市

多摩市

国分寺市

東村山市

日野市

福生市

府中市