まちテナショップ

下保谷四丁目特別緑地保全地区
（旧高橋家屋敷林）

多摩六都科学館

西原自然公園

西東京市

市内を西武池袋線・新宿線の2本が通り、都心へのアクセスが良好なベッドタウンです。市内には世界最大級のプラネタリウムドームを擁する「多摩六都科学館」や、南関東最大級の規模を誇る縄文遺跡のひとつ「下野谷遺跡」など、新旧の魅力を秘めたスポットが揃います。

西原自然公園には、ケヤキやクヌギの高木が立ち並び、森林浴ができる小道が通っています。

西東京市一店逸品

スイーツキャベツ

市では西東京商工会と協力して、モノやサービスなど個店独自の「逸品」を認定確立し、入りたくなるお店づくりへとつなげる一店逸品事業を展開しています。

キャベツの生産量は多摩地域で第1位を誇り、特産品の一つになっています。また、糖度が９度以上あるスイーツキャベツも生産しています。

西東京市の先進的・特徴的な取組（健康eスポーツ事業）

〔健康ゲーム講座の様子〕

健康寿命の延伸や社会参加の支援など、フレイル（虚弱）予防を目的として、市内福祉会館等６拠点にeスポーツのゲーム機器を設置したほか、高齢者施設やサロン等に出張する「健康ゲーム講座」やeスポーツ大会を実施しています。