

自然が身近に



家族の憩いに



歴史息づく



子どもも大人も心伸び伸び

多摩地域

に暮らそう



多摩の魅力発信
プロジェクト
とは

「多摩地域」とは、東京23区と島しょ部を除いた30市町村からなる地域。自然が豊かな上、ショッピングや文化施設がそろい、交通の利便性も高いのが特徴です。そんな多摩地域ならではの魅力を発信するのが「多摩の魅力発信プロジェクト」です。



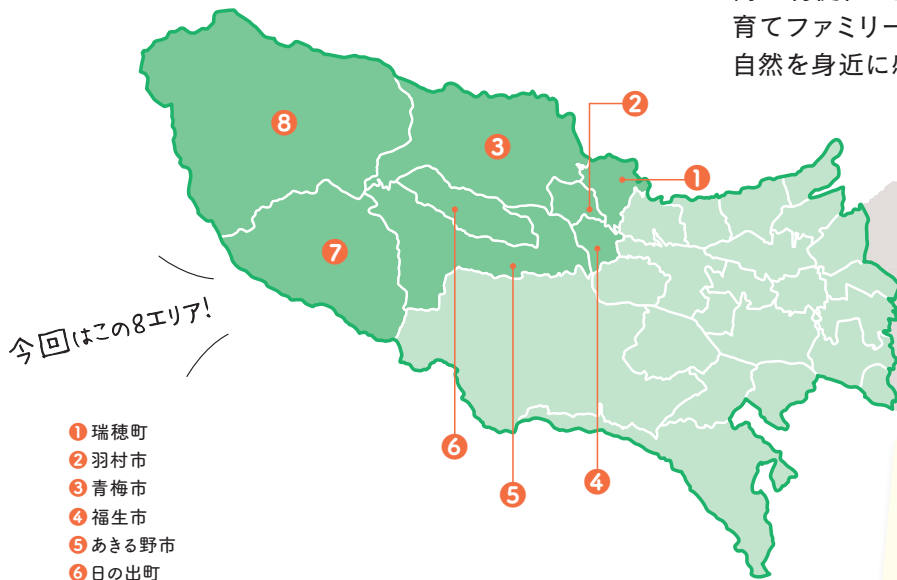
多摩の魅力発信プロジェクト



多摩の魅力発信
プロジェクト
マスコット
キャラクター
「たまらんにゃ〜」

自然に囲まれ、都心に近い 伸び伸び暮らせる多摩

街の利便性と豊かな自然が融合する多摩地域は、子育てファミリーの暮らしにピッタリ。今回は、雄大な自然を身近に感じられるエリアをピックアップします。



- 1 瑞穂町
- 2 羽村市
- 3 青梅市
- 4 福生市
- 5 あきる野市
- 6 日の出町
- 7 檜原村
- 8 奥多摩町

住んでいる人に
魅力を聞きました



住んだきっかけ

結婚したとき、私の地元である奥多摩と、パパの勤務地である八王子の中間に位置し、子育て支援に積極的に取り組んでいる羽村市で暮らし始めました。当初は賃貸でしたが、住んでみて気に入ったので家を購入しました。

普段よく利用するスポット

市内には子ども連れて入りやすい飲食店も多く、自宅の近くにある行きつけのカフェには子どもが3カ月の頃から通っています。大きな公園も充実していて、パパと子どもと一緒にミニカーを走らせる公園によく行きます。休みの日には車で奥多摩へ足を延ばすことも。

住んでみて分かった街の魅力

評判通り、子ども連れに優しい街です。ベビーカーで入れる飲食店も多いし、何よりお店の人や街の人が、子どもウェルカムな雰囲気です。買い物をしていると手を貸してもらえたり、気さくに声を掛けてもらえたりするので、安心して出かけられます。

街の便利さと自然に 囲まれた暮らしを実現

都内にあり、都心へのアクセスも便利でありながら、自然豊かな環境で伸び伸びと暮らせる多摩地域。中でも今回紹介する8つの市町村は、山や川の源流に近く、雄大な自然をより身近に感じることが出来るエリアです。

都内のオアシスとして多くの人々が訪れる奥多摩湖をはじめ、桜やチューリップ、カタクリといった花の名所など、季節の移り変わりを肌で感じられる見どころがたくさん。ほかに、歴史や文化を楽しく学べる施設も充実しています。

す。観光スポットとして人気なのはもちろん、地元で暮らす人たちにとっても憩いの場になっているようです。

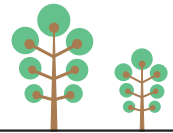
街の利便性と豊かな自然がバランス良く融合している環境は、小さい子どもがいるファミリーにとっても暮らしやすいはず。今回話を聞いたSさんファミリーが住まいを選ぶ際も、子育てのしやすさが決め手になったそうです。

東京都では、「多摩の魅力発信プロジェクト」として多摩での暮らしや観光に役立つ情報を発信しています。遊びに行くときはもちろん、「暮らし」視点でも、気になるエリアをチェックしてみてください。

Check!

8エリアのおすすすめスポット

多摩の自然や歴史が感じられるスポットを紹介します。



●東京都あきる野市乙津 TEL●042-595-1135 (あきる野市観光まちづくり推進課)

あきる野市 map ⑤

石舟橋 秋川溪谷のシンボル

全長96mの歩行者専用つり橋の上からは、秋川溪谷の四季折々の景観が望めます。初夏の新緑と秋の紅葉は特に見ごたえあり。

ここがおすすめ 秋はとてもきれい。近くの温泉施設に寄り、湯冷ましに散歩するのもおすすめです。(43歳)

瑞穂町 さやま花多来里の郷 map ①

20万株を誇る群生地

春には約3000平方メートルの斜面に、薄紫色のカタクリの花が咲き誇ります。数万株に1株しかないという、幻の白いカタクリが見られることもあるので、探してみてください。



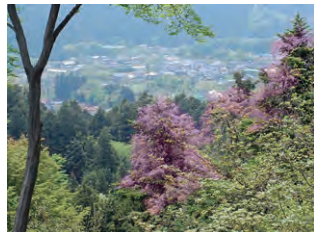
●西多摩郡瑞穂町大字駒形富士山243-1 TEL●042-557-7659 (瑞穂町都市整備部建設課) 入園時間●9:00～17:00 (11月～2月は16:00) 休園日●なし 入園料●無料 (花の見頃は3月中旬～4月上旬)

ここがおすすめ 春先に行くと、視界いっぱいのカタクリが咲いていて、子どもも大喜び。無料で見られるのもうれしいです。(39歳)

日の出町 大久野のフジ map ⑥

樹齢400年以上の天然記念物

東京都の天然記念物に指定されている野生のフジ。樹齢400年以上あり、大木にからみついた太い幹は圧巻。開花の時期は、見晴らし台から見下ろしてみましょう。



●西多摩郡日の出町大久野622 TEL●042-588-5883 (日の出町観光協会) 見学料●無料(花の見頃は4月下旬～5月上旬)

ここがおすすめ 自生のフジとしては都内有数のものだそうです。5月には薄紫色の花を一斉に咲かせます。(48歳)

羽村市 根がらみ前水田 map ②

関東最大級のチューリップ畑

春には、稲作の裏作として栽培されている約35万本のチューリップが咲き誇ります。その規模は関東最大級。7月下旬～8月上旬には大賀ハスの花も見頃に。



●羽村市羽加美4丁目・羽中4丁目 TEL●042-555-9667 (羽村市観光協会) 見学料●無料 (見頃は4月上旬～下旬)

ここがおすすめ 見頃の時期には色とりどりのチューリップが咲いて、歩き始めの小さな子どももお散歩を楽しめます。(36歳)

檜原村 小林家住宅 map ⑦

古民家で江戸の暮らしを体感

江戸時代に山岳地域で炭焼きをして自然と共生していた人々の暮らしがうかがえる、国の重要文化財。定員3人の観光モノレールは事前予約がベターです。



●西多摩郡檜原村藤原4994 TEL●090-5543-0750 (小林家住宅管理事務所) ※モノレールの予約も同番号へ 入館料●無料 休館日●火曜

ここがおすすめ 小学生の娘は、歴史ある古い建物に興味津々。小さいモノレールはスリルがあるので、小さい子は注意を。(43歳)

青梅市 わかぐさ公園 map ③

子どもの遊具や施設が充実

約6ヘクタールの敷地を誇る、緑豊かな公園。子ども向けの遊具や水遊び施設、健康遊具などがそろいます。子どもからお年寄りまで、幅広い年代が集う場。



●青梅市河辺町8-14-3 TEL●0428-22-1111 (青梅市役所公園緑地課) 入場料●無料

ここがおすすめ 大きい子向けと小さい子向けの遊具が分かれているので、年齢の違う子どもが遊べます。(33歳)

奥多摩町 奥多摩湖 map ⑧

東京都の貴重なオアシス

町内には、鍾乳洞や資料館、美術館など見どころもたくさん。「ドラム缶橋」(写真)と呼ばれる浮橋を渡ると、湖上を歩くような不思議な感覚が味わえます。



●西多摩郡奥多摩町原 TEL●0428-83-2295 (奥多摩町観光産業課) 入場料●無料

ここがおすすめ 湖の周辺は夏場でもひんやりしていて涼しい。30分の滞在でもスッキリします。(30歳)

福生市 多摩川堤防沿いの桜並木 map ④

桜色に染まる川沿いの散歩道

開花の時期には、約500本の桜並木が多摩川の土手を桜色に染めます。「ふっさ桜まつり」期間中は夜間のライトアップも。



●東京都福生市南田園 TEL●042-551-1740 (福生市生活環境部シティセールス推進課) 見学料●無料

ここがおすすめ 多摩川堤防は四季を通じて景色が良く、解放感があつて気持ちがいいです。春には桜が咲いて絶好のお散歩コースに。(45歳)

自然と暮らしの共存、公園や水遊びにワクワク!

多摩の
ゆたかな暮らし
Vol.2

豊かな自然を生かした 文化・体験のまち

街の利便性と豊かな自然が融合する多摩地域の魅力を紹介。今回は中央部の11エリアをピックアップ!



住んだきっかけ

私も夫も多摩市でそれぞれ一人暮らしをしていたので、結婚後もそのまま多摩市に住み続けています。いま住んでいるのは、大人から子どもまで人気のアニメ映画の舞台になった街。好きな映画の舞台で暮らせてうれしいです。自然豊かな街は、虫が大好きな男の子を育てるにもぴったりだと実感しています。

今回はこの11エリア!

- 9 町田市
- 10 日野市
- 11 八王子市
- 6 昭島市
- 7 稲城市
- 8 多摩市
- 3 国分寺市
- 4 国立市
- 5 立川市
- 1 東大和市
- 2 武蔵村山市

国分寺市 武蔵國分寺 木造薬師如来坐像 map ③

1200年の歴史に触れる

武蔵國分寺の本尊「木造薬師如来坐像」は平安時代の作といわれ、国の重要文化財に指定。年一回、毎年10月の御開帳法要で一般公開されます。



ここがおすすめ 緑に囲まれてしんとしたお堂は心が穏やかに。史跡や公園もあり散策にぴったり。(39歳)

●国分寺市西元町1-13-16 TEL ●042-325-2211 拝観料●無料

Check! 11エリアの おすすめスポット

自然と文化を身近に感じられる
おすすめスポットを紹介します。



国立市 旧国立駅舎 map ④

赤い三角屋根が復活

赤い三角屋根が特長の旧駅舎が、2020年4月に再建されました。1926年開設当時の改札口などが再現されています。



ここがおすすめ 南口の大学通りから見る旧駅舎は、とてもかわいい印象です。(39歳)

●国立市東1-1-69 TEL ●042-505-6691 入館料●無料 開館時間●広間 / 7:00 ~ 22:00、まち案内所・展示室 / 10:00 ~ 19:00 (共に休日は9:00から)

東大和市 野火止用水エリア map ①

緑と水に囲まれた散歩コース

玉川上水から分水された野火止用水。周囲には緑地が広がり、親水スポットもある散策エリアになっています。親子で歩いてみては。



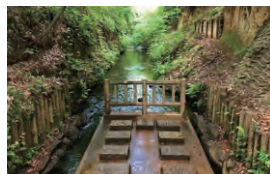
ここがおすすめ 虫かごを持って家族で行きます。雑木林に覆われて真夏でも涼しい穴場です。(45歳)

●東大和市向原ほか TEL ●042-563-2111 (東大和市環境課)

立川市 新緑の上水小橋 map ⑤

史跡・玉川上水に触れられる

江戸の生活用水を担っていた「玉川上水」で、水路に降りて水に触れられるスポットとして知られています。新緑の時期に散策するのがおすすめ。



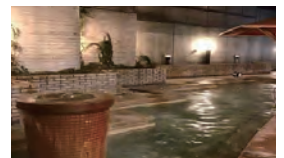
ここがおすすめ みずみずしい緑と清らかな水流にリフレッシュ! 近くの足湯もいいですよ。(39歳)

●立川市幸町6-23~24付近 TEL ●042-534-0960 (東京都水道局小平監視所)

武蔵村山市 村山温泉かたくりの湯 map ②

温泉とプールでリフレッシュ

さまざまなお風呂が楽しめる天然温泉。通年で利用できる温水プールや和食メインのレストランなど、家族みんなで1日楽しめるスポットです。



ここがおすすめ こじんまりしていて、落ち着いた利用できます。温泉スタンドもあり。(29歳)

●武蔵村山市本町5-29-1 TEL ●042-520-1026 利用料●大人800円、子ども400円。土・日曜、祝日/大人900円、子ども450円

住んでいる人に
魅力を聞きました

多摩市 / Oさんファミリー



普段よく利用する スポット

家族で行ける大きな公園もたくさんありますし、家の近くにある農園ではイチゴやブルーベリーなどのフルーツ狩りが楽しめます。新宿まで電車で約30分ですが、立川でほとんどの買い物が済んでしまうので、都心に出ることはほとんどありません。

住んでみて分かった 街の魅力

都心では出会ったことのない生き物がたくさんいます。タヌキにも出会いますし、ホタルも見られます。マンションの玄関を開けるとカブトムシやクワガタがいることもしょっちゅうで、虫好きの子どもたちは大喜びしています。

自然や文化を 身近に感じながら 便利に暮らせるエリア

多摩の中央部エリアには、家族で1日中過ごせる公園や温泉施設が充実。お花見や水遊びが楽しめる川沿いのスポット、用水路を利用したウォーキングコースなどがあります。四季折々の自然を満喫することができます。

ファミリーも、家のすぐ近くで虫捕りやフルーツ狩りなどの自然体験を楽しんでいるそうです。次世代に歴史を伝える寺院や駅舎などが残されているのも、このエリアの魅力のひとつ。自然と文化を身近に感じながら、楽しく暮らすことができそうですね。東京都では、多摩での暮らしや観光に役立つ情報を発信する「多摩の魅力発信プロジェクト」を推進中。おでかけの前にぜひチェックを！



町田市

町田薬師池公園 四季彩の杜 西園 map 9

手ぶらで楽しむピクニック

東京ドーム3つ分の敷地に公園やリス園が。2020年6月には町田産野菜・特産品の直売所や、カフェ・レストランなどの施設が全面オープン。



ここがおすすめ 芝生広場では手ぶらでおしゃれなピクニックが楽しめます。(34歳)

●町田市本町田3105 TEL●042-851-8942 入園料●無料 ※施設によって営業時間が異なります

昭島市

昭島駅北口 昭和の森 いちょう並木 map 6

金色に染まる撮影スポット

約40万坪の敷地にリゾート・商業施設が集まる昭和の森。414mに及ぶ遊歩道のいちょう並木が秋には金色に色づき、撮影にぴったり。



ここがおすすめ 歩道が広く、平日は人も少ないので、雑誌の表紙のような写真が撮れました。(39歳)

●昭島市田中町573周辺 TEL●042-543-9517 (昭和飛行機都市開発) 入場料●無料

日野市

黒川清流公園 map 10

木陰で水遊びが楽しめる

湧き水が豊富な日野市随一の清流公園。夏は水辺で水遊びができるほか、雑木林の散歩路では四季を通して自然観察が楽しめます。



ここがおすすめ 足首までの浅い清流で、1歳頃から小学生まで木陰で水遊びを楽しめます。(34歳)

●日野市東豊田3-16-1 TEL●042-514-8307 (日野市役所緑と清流課) 入園料●無料

稲城市

三沢川沿いの桜 map 7

川を覆う桜のトンネル

三沢川沿いに約1.3km続く桜並木は、市内外の人が訪れる桜の名所。開花時にはほんぼりが灯され、夜桜散歩を楽しむ人でにぎわいます。



ここがおすすめ 桜のトンネルがずっと続いてき。川の魚やカメの観察も楽しいですよ。(44歳)

●稲城市東長沼2111ほか TEL●042-378-2111 (稲城市経済観光課観光係)

八王子市

夏の浅川 map 11

人気の水辺スポット

八王子市役所そばの浅川は、河川敷が広場になっていて、親子で楽しめます。空と川の青が印象的です。緑が豊かで、春はお花見スポットでもあります。



ここがおすすめ 南浅川の合流点からはきれいな山並みも見え、スケッチなども楽しめます。(34歳)

●八王子市高尾町ほか TEL●042-620-7291 (八王子市水循環部水環境整備課)

多摩市

宝野公園・奈良原公園の桜 map 8

桜と富士山の共演

桜の見どころが多い多摩地区でも、人気のお花見スポット。敷地いっぱい桜が咲き誇ります。よく晴れた日には、桜並木の先に富士山が望めることも。



ここがおすすめ 桜がきれいなのはもちろん、公園が整備されているのでよかったです。(34歳)

●多摩市落合5-5 (宝野公園)、多摩市鶴牧4-4 (奈良原公園) TEL●042-338-6837 (多摩市役所公園緑地課) 入園料●無料

古代遺跡から、最新のトレンドまで

私たちの生活と歴史が 息づくまち

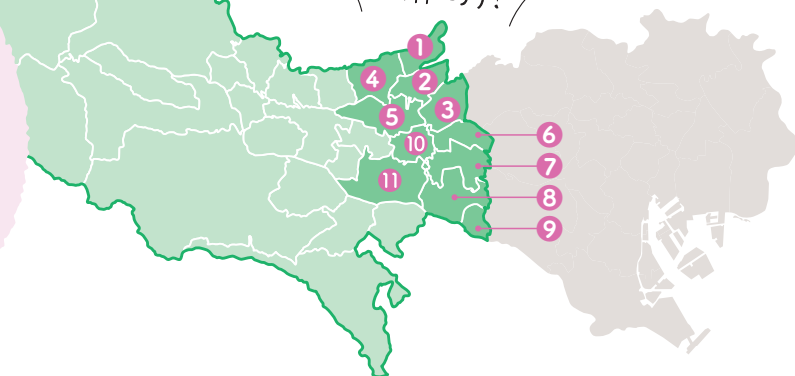
多摩の
ゆたかな暮らし
Vol.3

街の利便性と豊かな自然が融合する多摩地域の魅力を紹介。最終回は、23区にも近い東部の11エリアをピックアップ！

住んだきっかけ

私（ママ）の実家が東久留米市にあり、小さい頃から自然に囲まれて育ちました。結婚後、一時期他県に住んだこともありますが、家を買おうということになったとき、迷わず多摩エリアを選びました。都心に近いのに近所に畑や大きな公園があり、自然に恵まれていることが決め手になりました。

今回は
この11エリア！



- ① 清瀬市
- ② 東久留米市
- ③ 西東京市
- ④ 東村山市
- ⑤ 小平市
- ⑥ 武蔵野市
- ⑦ 三鷹市
- ⑧ 調布市
- ⑨ 狛江市
- ⑩ 小金井市
- ⑪ 府中市

西東京市 下野谷遺跡公園

map ③

縄文の景色に思いをはせる

地下には、縄文時代中期の大規模な集落遺跡を保存。出土状況の復元などから、当時の風景が目に見えそう。※史跡整備のため、2021年度は閉鎖期間あり



西東京市教育委員会提供

ここがおすすめ 子どもが自由に走り回れる広場もあります。秋には縄文体験ができるお祭りも。(42歳)

●西東京市東伏見6-4 TEL●042-420-2832 (西東京市社会教育課) 入場料●無料

東村山市 八国山緑地

map ④

人気アニメの舞台で森林浴

園内全体がコナラやクヌギの雑木林。ふたつ池の周りではバードウォッチングも楽しめます。人気アニメ映画の舞台のモデルにもなっています。



●東村山市諏訪町2・3丁目、多摩湖町4丁目 TEL●042-393-0154 (狭山公園パークセンター) 受付時間●8:30～17:30 休業●年末年始 入場料●無料

ここがおすすめ 木々の間を歩いて森林浴をしたり、広場でお弁当を食べたり。子どもと一日中楽しめます。(37歳)

小平市 小平グリーンロード

map ⑤

多摩の景観を楽しめる散歩道

玉川上水、野火止用水、狭山・境緑道、都立小金井公園を結ぶ約21kmの散歩道。途中に点在するの駅からも散策が楽しめます。



●小平市など TEL●042-312-3954 (こたいら観光まちづくり協会)

ここがおすすめ 住まいが近くにあるので、自転車や徒歩でよく通ります。新緑の景色は格別です。(40歳)

Check! 11エリアの おすすめスポット

自然と文化を身近に感じられる
おすすめスポットを紹介します。



清瀬市 柳瀬川沿いの桜のトンネル

map ①

岸辺の春を彩る風物詩

市北部を流れる柳瀬川沿いは、サイクリングや散歩にぴったり。春には城前橋から金山橋の桜並木が一斉に花を咲かせ、“桜のトンネル”が出現します。



●清瀬市下宿1丁目付近 TEL●042-492-5111 (清瀬市役所) 入場料●無料

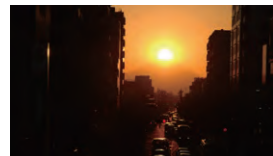
ここがおすすめ 桜のトンネルが大好き！花びらを拾ってパアッと散らしたり、写真を撮ったりします。(40歳)

東久留米市 富士見テラス

map ②

通りの先に富士山が望める

西武池袋線東久留米駅に併設されている、富士山を眺められるスポット。冬至の前後には、太陽が富士山頂に沈む「ダイヤモンド富士」が見られることも。



東久留米市提供

ここがおすすめ 冬の朝も美しいですし、夕焼けに浮かぶシルエット富士も幻想的！ (36歳)

●東久留米市東本町1-8 TEL●042-470-7777 (東久留米市役所) 入場料●無料

23区にも近い多摩東部は、都心へのアクセスの良さと、自然豊かな環境が両立している人気エリア。最新のショッピングやレストランが集まる街のすぐ近くに広々とした公園がある、住宅エリアに農園や朝市があるなど、自然を身近に感じながら便利に暮らせるのが魅力です。Hさんファミリーも、近

都心への好アクセスと 自然豊かな環境が 両立するエリア

普段よく利用する スポット

休日は、大きな公園へ行くことが多いです。井の頭公園には動物園もあり、子どもたちも大好き。吉祥寺にはベビーカーで入れるレストランやショップもあるので、大人も街歩きを楽しめます。遊具が充実している小金井公園へは、お弁当を持ってお出かけ。年齢差のある子どもがいても、一日中飽きずに楽しめますよ。

住んでいる人に 魅力を聞きました

東村山市／Hさんファミリー



住んでみて分かった 街の魅力

意外だったのは、お祭りが多いこと。有名なお祭りだけでなく、近所の小さい神社のお祭りなら観光客でこったがえすこともなく、子どもを連れて気軽に楽しめます。電車はもちろん車の便も良く、埼玉や神奈川へも行きやすいことも住んでみて実感したことのひとつです。

所の農園などで気軽に自然に触れられるメリットを話してくださいました。休日には、古代遺跡や古民家など、歴史を感じられるスポットを訪れたり、お花見や森林浴をしながら川沿いの遊歩道を歩いたりしてもいいですね。富士山を眺められる絶景ポイントもあります。東京都では、多摩での暮らしや観光に役立つ情報を発信する「多摩の魅力発信プロジェクト」を推進中。おでかけの前にぜひチェックを。



狛江市 むいから民家園(狛江市立古民家園) map 9

江戸の農家の暮らしに触れる

江戸時代後期に建てられた住宅2棟を移築・復元。かつての農家の暮らしに触れることができます。季節によってイベントなども開催(現在は休止)。



● 狛江市元和泉2-15-5 TEL●03-3489-8981 開園時間●9:30~16:30 休園日●月曜 入園料●無料

ここがおすすめ 入場無料でうれしい。昔ながらの遊びが体験できるイベントは、子どもも大人も楽しめます。(32歳)

武蔵野市 ハーモニカ横丁 map 6

宝探しのように散策したい

約100軒の小さな店が、ハーモニカのように連なる細い路地の商店街。昼間は魚屋や菓子屋などの物販店、夜は居酒屋でにぎわっています。



● 武蔵野市吉祥寺本町1-2丁目 TEL●0422-23-5900 (武蔵野観光機構) ※営業時間は店によって異なります。問い合わせは各店へ

ここがおすすめ 子どもの頃から通っていた場所。今も家族で訪れます。たい焼きを買うのが楽しみ。(40歳)

小金井市 はけの美しい朝市 map 10

散策のついでに立ち寄りた

小金井の小さなお店が集まって、毎月第一日曜に開催している朝市(今後の開催日は未定)。「はけ」と呼ばれる国分寺崖線の景色も楽しめます。



● 開催場所・時間は毎回異なり、ホームページhakeichi.orgで告知 入場料●無料

ここがおすすめ 焼き菓子や軽食、コーヒー、生花、地元野菜、手仕事の品々などが販売されています。(39歳)

三鷹市 大沢の里 古民家 map 7

明治の農家の暮らしを再現

大沢の里 古民家は、明治時代に建てられた、ワサビを栽培しカイコを育てる農家。昔ながらの行事や体験学習が開催されることも。



三鷹市教育委員会提供
● 三鷹市大沢2-17-3 TEL●0422-45-1151 (三鷹市スポーツと文化部 生涯学習課) 公開時間●10:00~17:00 (11月~3月は16:00まで) 休館日●火曜、年末年始 入館料●大人200円、中学生以下無料

ここがおすすめ 縁側に座ると開放感があつて気持ちいい! 年中行事にも注目です。(39歳)

府中市 大國魂神社 map 11

みこしや山車が街を練り歩く

約1900年の歴史があると伝えられる神社。5月5日を中心に盛大に開催される「くらやみ祭」は、毎年多くの人でにぎわいます。



● 府中市宮町3-1 TEL●042-362-2130 開門時間●6:00~17:00 (9月15日~3月31日は6:30から) 入場料●無料

ここがおすすめ 大きくてとても立派な神社。朝早く行くと空気がすがすがしく気持ちいいです。競馬がある日は人が多いことも。(34歳)

調布市 武者小路実篤記念館 map 8

実篤の文学と美術に触れる

武者小路実篤が晩年の20年間を過ごした邸宅跡地の公園に隣接して作られた記念館。展示のほか、子ども向けの講座なども開催されています。



● 調布市若葉町1-8-30 TEL●03-3326-0648 開館時間●9:00~17:00。旧実篤邸は土・日曜、祝日11:00~15:00 休館日●月曜、年末年始 入館料●大人200円、小・中学生100円、未就学児無料

ここがおすすめ 公園には季節の花々が咲き、観察しながら散歩ができます。(35歳)



♪ レジャーもグルメもイベントも ♪

多摩30市町村エンジョイマップ

多摩地域の30市町村には、地域に根差した楽しみがいっぱい。
自然豊かなレジャーや歴史ある祭り、人気グルメなど、ぜひ訪れて肌で感じてみて。



PCやスマホで
チェック!

「多摩の魅力発信プロジェクト」の最新情報はこちらから

@tama120th

@tamagallery

@tamahatsu_official

<https://tama120.metro.tokyo.lg.jp/> たま発!



幼稚園児とママの情報誌「あんふぁん」特別編集
多摩地域に暮らそう!

発行/多摩の魅力発信プロジェクト事務局(東京都総務局行政部振興企画課)
企画・編集・制作/株式会社ことりびんく

※本誌掲載のデータは、原則として2020年取材時のものです。発行後にデータが変更になる場合がありますので、おてかけの際には電話などで事前に確認を。なお、本誌掲載内容による損害等は、補償しかねますので、あらかじめご了承ください※価格は特別に表記しているもの以外は税込み価格です※交通情報は天災の影響や季節などにより変動する場合があります

リサイクル適性 石油系溶剤を含まない
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。インキを使用しています。

東京都