

目次

八王子市 ……	1	福生市 ……	16
立川市 ……	2	狛江市 ……	17
武蔵野市 ……	3	東大和市 ……	18
三鷹市 ……	4	清瀬市 ……	19
青梅市 ……	5	東久留米市 ……	20
府中市 ……	6	武蔵村山市 ……	21
昭島市 ……	7	多摩市 ……	22
調布市 ……	8	稲城市 ……	23
町田市 ……	9	羽村市 ……	24
小金井市 ……	10	あきる野市 ……	25
小平市 ……	11	西東京市 ……	26
日野市 ……	12	瑞穂町 ……	27
東村山市 ……	13	日の出町 ……	28
国分寺市 ……	14	檜原村 ……	29
国立市 ……	15	奥多摩町 ……	30

市町村名をクリックすると、該当のページを見ることができます



八王子市



都心から西へ約40kmに位置する多摩地域で最も人口の多い都市。市内には高尾山などの山々が連なり、都会的な利便性と自然の豊かさが共存しています。全国有数の学園都市としても知られています。

高尾山は日帰りでもゆっくりと山歩きが楽しめる国定公園です。



高尾山



多摩織



八王子ラーメン

「桑都」と称され養蚕や織物で発展してきた八王子市。「多摩織」は八王子市の伝統工芸品です。

名産品では、刻みたまねぎがトッピングされた八王子ラーメンが有名です。



夕やけ小やけふれあいの里



道の駅 八王子滝山



八王子市

八王子市の先進的・特徴的な取組 (八王子駅南口集いの拠点整備・運営事業)



TAKAO 599 MUSEUM



桑都日本遺産センター 八王子博物館



(公園・施設イメージ)

学び・交流・防災の3つの機能を備えた市民の「サードプレイス」を実現するため、公園、ライブラリ、ミュージアム、交流スペースが一体となった複合機能施設の整備を推進しています(2026年10月開設予定)。

立川市



JR線や西武鉄道、多摩モノレールなどが市内に走り、さまざまな駅を有する多摩地域の交通の要所。駅前には商業施設やオフィスビルが立ち並びます。一方で市内にある国営昭和記念公園では四季折々の花々が見られ、都会と自然の両面が楽しめる街です。

国営昭和記念公園のいちようの木は、落葉した葉が黄金色の絨毯のようになります。



たらのた立川



うど、ブロッコリー、植木

立川市では、魅力的な個店を「輝く個店」として表彰しています。「たらのた立川」では、受賞したお店の情報や季節に合わせた特集記事を紹介しています。

生産量第1位を誇る、江戸東京野菜の「東京うど」、ブロッコリー、植木のほか、野菜、果物、花き、そして牛・豚・鶏の畜産農家が揃っており、立川産農産物を総称するブランド「立川印」を活用してPRしています。

立川市の先進的・特徴的な取組 (子育て支援・保健センター「はぐくるりん」の整備)



立川市魅力発信拠点施設「CotoLink」



ファール立川アート



立川まんがばーく



複合文化施設「PLAY!」
©PLAY!



(子育て支援・保健センターイメージ)

「途切れのない安心した子育てを支える拠点」「市民の健康な生活を維持増進していく基幹施設」として、健康会館やドリーム学園、子ども未来センターに分散している機能を集約し、新たに子育て支援・保健センターを整備します(2025年5月開設)。



武蔵野市



東京都のほぼ中央かつ、多摩地域の東側に位置。市内を東西に貫通するJR中央線に沿って商業地域と住宅街が近接して、暮らしやすい都市機能が揃っています。新宿や渋谷などにも電車で1本と利便性も高く「住みたい街ランキング」では常に上位にランクイン。

吉祥寺駅北口すぐの細い路地にある「ハーモニカ横丁」と呼ばれる商店街は、昼は買い物客で物販店が、夜は飲食店や居酒屋が賑わいます。



魅力的な路地の商店街



デザインマンホール



TOKYO INDIE GAMES SUMMIT



ゾウのはな子像



環境啓発施設
「むさしのEcoリゾート」



武蔵野市

漫画家やアニメ制作会社、ゲーム制作会社など、クリエイティブ産業の集積地となっており、様々なクリエイターが集うまちとなっています。様々なコンテンツと連携した取組が進められ、遠方からの来街者も多くいらっしゃいます。

武蔵野市の先進的・特徴的な取組 (家具転倒防止金具等購入費補助事業)



ひと・まち・情報 創造館
「武蔵野プレイス」



ハーモニカ横丁



〔補助対象器具の例〕

地震災害の自助の取り組みとして効果が期待される家具転倒防止対策について、全世帯を対象に家具転倒防止金具などの購入費用を補助しています。

写真提供：武蔵野市

三鷹市



三鷹の森ジブリ美術館

©Museo d'Arte Ghibli

都立井の頭恩賜公園や国立天文台など自然に囲まれた憩いの場も多く、誰もがいきいきと暮らせる「高環境・高福祉」のまちづくりを推進。子育て世帯のまちの住み心地のランキング等では高い評価を得ています。

三鷹市立アニメーション美術館「三鷹の森ジブリ美術館」は、「となりのトトロ」「もののけ姫」「千と千尋の神隠し」などのアニメーション映画を制作した、スタジオジブリの作品の世界を体験できる美術館で、世界中から来場者が連日訪れています。同施設のオープンを記念して、スタジオジブリの宮崎駿氏がデザインし、三鷹のキャラクターとして「Poki（ポキ）」が誕生しました。



©2001 スタジオジブリ

三鷹のキャラクター「Poki（ポキ）」



キウイワイン

また、市内ではキウイフルーツの栽培が盛んで、都内収穫量 1 位となっています。その三鷹産キウイフルーツを原料とした「三鷹キウイワイン」は特産品として人気があります。



三鷹市山本有三記念館



三鷹市吉村昭書齋



三鷹市



国立天文台 ©国立天文台



三鷹市大沢の里古民家

三鷹市の先進的・特徴的な取組 (三鷹市地域ポイント事業)



(アプリ画面)

ボランティア活動や地域活動の推進、コミュニティや地域経済の活性化を図り、地域課題の解決や地域のにぎわいを創出することを目的として、地域通貨（みたか地域ポイント）を独自に発行する取組を実施しています。

青梅市



東京で5番目の広さを誇ります。西部には秩父多摩甲斐国立公園があり、金剛寺や武蔵御嶽神社などの見どころも多数。自然の中で楽しめるアクティビティも多彩で、だるま市や青梅大祭、1967年に始まった青梅マラソンも有名です。昭和レトロな町並みも残っています。

多摩川の上流にある御岳渓谷は、名水百選に指定されている景勝地です。



御岳渓谷



「1秒タオル」ホットマン



青梅大祭

青梅市には、「ホットマン」の本社・工場があり、純国産東京タオルを製造しています。吸水性抜群の「1秒タオル」が人気です。

青梅大祭は500年の歴史と伝わる山車巡行祭礼で、毎年5月2日と3日で開催されます。



小澤酒造



奥多摩フィッシングセンター



青梅市

青梅市の先進的・特徴的な取組 〔「グリーンスローモビリティ」の実証運行）



〔グリーンスローモビリティ〕

地域公共交通の課題解決や、脱炭素社会の実現に向け、グリーンスローモビリティの実証運行を2024年10月～11月に実施し、新たな公共交通の導入に向けた取組を推進しています。



武蔵御嶽神社



岩蔵温泉（儘多屋）

府中市



東京都のほぼ中央に位置し、副都心新宿から西方約22kmの距離にあります。市の中心部にある府中駅周辺には商業地域が広がる一方で、神社周辺の大木など豊かな緑も楽しみ、都会と自然とが調和する暮らしやすい街です。

「馬場大門のケヤキ並木」は、国指定天然記念物としては国内唯一のものであり、全国的にも貴重な文化財であるとともに、いまや府中市の表玄関にふさわしいシンボルとして、市を代表する歴史的に由緒ある貴重な文化財です。



馬場大門のケヤキ並木



くらやみ祭



浅間山のムサノキスゲ

くらやみ祭は大國魂神社で行われる例大祭で、東京都指定無形民俗文化財に指定されています。

浅間山は標高80メートルほどの小高い丘で、丘の頂からは府中市一帯や富士山を望むことができ、関東の富士見百景にも選ばれています。ゆるやかな斜面はクヌギやナラなどの雑木林となっており、5月の中旬頃には、この山を唯一の自生地とするムサノキスゲの黄色い花を見ることができます。



大國魂神社



府中市美術館



府中市



東京競馬場



府中市郷土の森博物館

府中市の先進的・特徴的な取組 (府中市らしさのある中心市街地の活性化)



〔けやき並木通りでのイベントの様子〕

市のシンボルとして親しまれているけやき並木通りを中心に、市内事業者等と連携した様々なイベントを開催することでまちのにぎわいを創出し、次世代につなぐ持続可能なまちづくりを進めています。

昭島市



市の東西をJR青梅線が通り、北部には玉川上水、南部には多摩川が流れています。1961年に市内でクジラの化石が発見されたことで、毎年、夏には「くじら祭」が行われます。昭島駅前には飲食店やアミューズメント施設が充実し、家族連れで賑わいます。昭和の森いちよう並木は国内最長414mの遊歩道です。



いちよう並木



拝島ねぎ



給水スポット

拝島ねぎは、昭和初期から昭島市で生産されている江戸東京野菜です。使い捨てプラスチックの削減に取り組むとともに、深層地下水100パーセントの安全で美味しい水のPRのため、市内に給水スポットを設置しています。



昭島・昭和の森 武藤順九彫刻園



モリパークアウトドアビレッジ

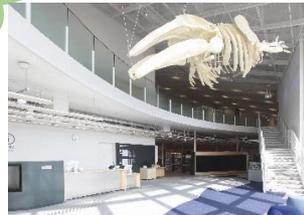


昭島市

昭島市の先進的・特徴的な取組 (オリジナル水筒作成事業)



拝島大師



教育福祉総合センター
「アキシマエンス」



〔市制施行70周年記念オリジナル水筒〕

使い捨てプラスチックの削減と深層地下水100%の安全で美味しい「あきしまの水」のPRのため、市内に給水スポットを設置するとともに、市制施行70周年を記念して作成したオリジナル水筒（500ml）を市内の小中学生に配布する取組を実施しています。

調布市



新宿まで京王線で約15分という立地の良さに加え、多摩川などの自然にも恵まれています。また、「ゲゲゲの鬼太郎」などの作者で知られる漫画家の水木しげるさんが住んでいたことから、「水木マンガの生まれた街」として市内にはキャラクターのモニュメントなどが設置されています。

深大寺は多摩地域最古の古刹で、例年3月上旬には「深大寺だるま市」が開催されます。



深大寺だるま市



映画のまち調布



深大寺そば

調布市内には、数多くの映画・映像関連企業が集まっており、「東洋のハリウッド」と称されています。

深大寺門前には、約20軒のそば店が軒を連ね、そば処として脚光を浴びています。

調布市の先進的・特徴的な取組 (太陽光発電に係る公共施設屋根貸し事業)



〔公共施設の外壁を利用した太陽光発電設備〕

公共施設の屋根貸しによる太陽光発電を実施しています。環境学習施設において使用する電力は、「地産地消型の再生可能エネルギー100%電力調達」としています。



味の素スタジアム



深大寺



調布市



神代植物公園



野川の桜並木

町田市



多摩地域の南側に位置し、人口は約43万人と多摩地域では2番目に多い都市です。町田駅周辺には百貨店やファッションビルが立ち並び、生活利便性が高い一方で、北部には里山が広がり豊かな自然が残るなど、都市と自然のバランスがとれたちょうどいいまちです。また近年は、子どもの転入超過が続いており、子育て家庭に選ばれるまちになっています。



町田薬師池公園 四季彩の杜 (薬師池公園)



フットパス



まちだシルクメロン

町田薬師池公園四季彩の杜は、薬師池と四季折々の草花、歴史・文化などが楽しめる、市を代表する公園です。

市域には、自然豊かな里山や歴史的背景をもつ古道など、昔ながらの風景をありのまま楽しんで歩くことができるフットパスコースが数多くあります。

独自の水耕栽培方法である「町田式新農法」で栽培した「まちだシルクメロン」は、町田市の特産品となっています。



小野路里山交流館



鶴川香山園



芹ヶ谷公園“芸術の杜”



南町田グランベリーパーク

町田市の先進的・特徴的な取組 (子どもにやさしいまちづくり事業)



(まちだ若者大作戦で実現した野外音楽フェス)

「子どもにやさしいまち」実現に向け、児童館や冒険遊び場など、屋内外約60カ所に子どもの居場所を整備してきたほか、2024年5月には子どもが幸せに暮らすためにみんなで子どもを支えることを定めた「子どもにやさしいまち条例」を施行した。また、市が子ども・若者のやりたいことを後押しする「まちだ若者大作戦」を実施しています。

小金井市



黄金に値する豊かな水が湧く、という由来がある小金井市は、玉川上水をはじめ、野川やはけの湧水に象徴される水の豊かなまちです。JR武蔵小金井駅を中心に東西・南北に大通りが走り、小金井公園や小金井桜をはじめとする桜の名所のほか周辺には多くの緑が残っています。

洋画家中村研一氏の旧宅及び茶室（花侵庵）は、市の建造物では初めての国登録有形文化財です。



洋画家中村研一氏の旧宅



こがねい庭先直売所マップ



小金井道草市



滄浪泉園（そうろうせんえん）



©江戸東京たてもの園
江戸東京たてもの園



小金井市

市内では、季節の様々な農産物が生産され、庭先直売所では、市内の農家が育てた新鮮でおいしい農産物や季節の花などが販売されています。

「道草市」では、市内のキッチンカーや農家など、さまざまな分野が寄り集まって、地域交流を目的とした「市」を開催しています。

小金井市の先進的・特徴的な取組 （A I 多言語音声翻訳対応透明ディスプレイ実証実験）



〔翻訳対応透明ディスプレイ〕

会話サポートが必要な方とのコミュニケーション向上を目的に、市役所総合案内窓口において「A I 多言語音声翻訳対応透明ディスプレイ」の実証実験を実施し、正確で迅速な情報伝達を可能とする取組を推進しています。



小金井市文化財センター



小金井神社

小平市



市内に7つ、市境に3つの鉄道駅があり、市内のほとんどが駅から徒歩圏内という利便性が魅力です。五日市街道沿いの玉川上水緑道、西の野火止用水、狭山・境緑道、そして小金井公園を結ぶ広域的な緑のネットワーク「小平グリーンロード」は、散歩やサイクリングにぴったりで、四季折々の植物を楽しめます。



小平グリーンロード



ブルーベリー



糧 (かて) うどん

小平市はブルーベリー栽培発祥の地です。ブルーベリーを使用したワインやお菓子が作られています。

郷土料理である糧うどんは、貴重な食文化として保存してこうという活動が展開され、今日に受け継がれています。



小平ふるさと村



GAS MUSEUM
(ガスマuseum)



小平市

小平市の先進的・特徴的な取組
(市南西部地域の市立公園・体育施設・ふれあい下水道館への一体的な指定管理者制度導入)



こもれびの足湯



日本一大きい丸ポスト



(鷹の台公園イメージ)

多様な公園等の対象施設が連携し、スケールメリットを生かした企画事業等による新たなサービスを展開するため、包括指定管理者制度を導入しています。また、公募設置管理制度 (P-PFI) を活用し、公園の整備・改修事業を進めています (2027年供用開始予定)。

日野市



市の北部に多摩川、中央部に浅川が流れ、南部には緑豊かな七生丘陵が広がる水と緑のまち。市内にはJR中央線や京王線をはじめ12の駅があり、さらに甲州街道といった幹線道路が走っているなど、近隣へのアクセスの良さも魅力です。

「たかはたもみじ灯路」は、高幡不動尊参道周辺の商店街を中心に約3000個の灯籠の灯で飾られます。



たかはたもみじ灯路



ひのうまいもん大図鑑



ひの新選組まつり

ひのうまいもん大図鑑は、日野市民のグルメハンターの方たちが、自らお店に取材し撮影した記事をまとめた冊子です。

ひの新選組まつりは、日野市出身の新選組副長・土方歳三の命日に合わせ、毎年開催し、全国から多くの新選組ファンが参加します。

日野市の先進的・特徴的な取組 (中高生世代専用の居場所づくり)

子ども包括支援センター「みらいく」や児童館において、中高生世代が安心して過ごすことができる居場所づくりに取り組んでいます。



(中高生世代専用のスペース)



日野宿本陣



子供包括支援センター
「みらいく」

日野市



多摩動物公園



高幡不動尊

東村山市



豊かな自然や大規模公園を有しながらも、市内には9つの駅があり、都心へも電車で30分程度でアクセスできる利便性を兼ね備えたバランスの良い住宅都市です。現在、市の玄関口である東村山駅では鉄道の高架化工事が進行中。ますますの発展が見込まれます。

八国山緑地は、アニメ映画「となりのトトロ」に出てくる七国山のモデルといわれています。



八国山緑地



多摩湖梨・多摩湖ぶどう

秋津ちろりん村



北山公園



国立ハンセン病資料館



東村山市



狭山公園



緑ひらく庭 百才（ももとせ）

農産物では「多摩湖梨」や「多摩湖ぶどう」などの果物の生産が盛んで、パンジー・ビオラ・マリゴールドなど（花壇用苗）の出荷量は都内最大級です。食品では、東村山が生んだ自慢の味の数々を地域ブランド「里に八国」として認定しています。

「秋津ちろりん村」は、みどりの啓発の実践の場とした公園で、不定期に収穫等の体験イベントを実施しています。

東村山市の先進的・特徴的な取組 （空き家を活用した自走型自己実現拠点の共創事業）



イメージ模型:全体

イメージ模型:内観

（空き家を活用したコミュニティ拠点のイメージ）

空き家を活用し、事業者・大学・地域住民等の多様な人材と交流・連携しながら、地域住民憩いの場となるカフェやレンタルスペースとしての活用、市内外の方が参加できるワークショップやマーケットイベントの実施など地域における様々な活動を促進する自走型コミュニティ拠点を整備しています。

国分寺市



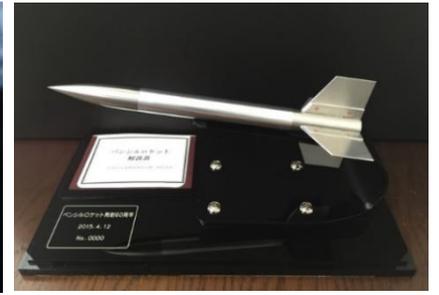
奈良時代中期、聖武天皇が鎮護国家を祈念して建立させた武蔵国分寺跡など、現在も多くの名所・遺跡が残ります。一方、国分寺駅周辺には、商業施設やショッピングモールも充実し、市民の生活を支えています。日々の暮らしの中に古の雰囲気を感じられるまちです。



武蔵国分寺跡周辺の桜



こくベジ



ペンシルロケットレプリカ

「こくベジ」とは、国分寺市内の農家が販売を目的として生産した農畜産物の愛称で、市内の直売所で購入できます。また、こくベジを使ったオリジナルメニューを市内の飲食店で食べることができます。

国分寺市は、日本初のロケット発射実験が行われた「日本の宇宙開発発祥の地」で、ロケットの全長が23センチメートルであったことから、「ペンシルロケット」と呼ばれています。



新幹線資料館



殿ヶ谷戸庭園



国分寺市



お鷹の道・真姿の池湧水群



史跡の駅おたカフェ



(第一期整備完成イメージパース)

国分寺市の先進的・特徴的な取組 (史跡武蔵国分寺跡公園整備事業)

郷土の歴史を語り継ぐとともに、市民に広く親しまれてきた武蔵国分寺跡を歴史公園として整備・活用するための事業を推進しています。

国立市



東京都では狛江市に続いて2番目に面積が小さい市。国分寺と立川の間に立地することや、「この地から新たな国が立つ」という願いから「国立」という地名が誕生したとされます。

学生を育む環境と景観を守り、理想の文教都市を形成するまちづくりを推進しています。

国立駅南口から南に延びる大学通りは、桜の名所として有名。



大学通り



くにたちStyle



くにたち野菜

「くにたちらしい」地域イメージをいかした、くにたち発の商品・製品・サービス等を、地域ブランド「くにたちStyle」として認定しています。

また、ほうれん草や小松菜、トマト、なすなどの「くにたち野菜」を味わうことができます。



くにたち未来共創拠点
「矢川プラス」



旧国立駅舎

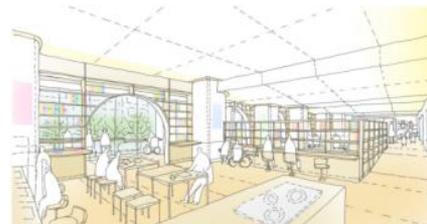


くにたち郷土文化館



谷保(やば)天満宮

国立市の先進的・特徴的な取組 (国立駅南口子育て・子育て応援テラスの整備)



〔子育て応援テラスイメージ〕

国立駅周辺に子育て支援施設を設置し、子どもの主体的な成長を育むとともに、幼児教育及び子育て支援の環境の向上を図ることで、子ども及び子育てにやさしいまちづくりを推進しています(2025年7月開設予定)。

福生市



武蔵野地地の西端に位置し、市の南北に雄大な多摩川が流れる福生市。都心から約40kmと通勤圏にありながら、豊かな緑が広がっています。

また、在日米軍横田基地に面した国道16号沿いの商店街のアメリカンなまちなみがあり、江戸時代から続く2つの酒蔵や歴史ある寺社があり、和洋の文化と自然がほどよく調和しています。



福生ベースサイドストリート



まっふる 福生-Birth to Happiness-



福生ドッグ

観光ガイドマップを作成し、市内おすすめの散策コースや、多彩なグルメ、自然スポットなどを紹介しています。散策コースについては、ショート動画を作成して発信しています。

福生にあるハム工場で作られたソーセージ、オリジナルのパンズとソースで作られた「福生ドッグ」はご当地グルメです。

ふっさ桜まつり、福生七夕まつり、福生ほたる祭など、年間を通して多くのイベントを開催しています。

福生市の先進的・特徴的な取組 (子育て支援カード事業)



(ふっさ子育てまるとくカード)

中学生以下の子供または妊婦のいる世帯が市内の協賛店にカードを提示することで、特典が受けられます。子育て世帯を応援するとともに、商店街の振興や、地域社会の繋がりを目的としています。



福生アメリカンハウス



福生七夕まつり



福生市



田村酒造場



石川酒造

狛江市



多摩川の中流に位置する、全国で2番目に面積が小さい市。狛江市の魅力はなんといっても多摩川。春の桜並木や夏のいかだレースなど、多摩川を中心としたコミュニティを形成しており、市民参加型のイベントも積極的に開催しています。

多摩川のほとりに立つ五本松は、多摩川50景、新東京百景にも選ばれている名所です。



多摩川（五本松）



枝豆



狛江・多摩川花火大会

狛江ブランド農産物は、各生産工程において項目を一つ一つしっかりと確認・管理をしていて、安心・安全でおいしいことが特徴です。品目は枝豆、トマト、小松菜等、多岐にわたります。

夏には多摩川河川敷を会場とした花火大会を開催しています。（不定期）

狛江市の先進的・特徴的な取組 （かわまちづくり計画に基づく社会実験と賑わいづくりの取組）



〔賑わい・交流ゾーンイメージ〕

市民等との協働による多摩川の一層の賑わいづくりを進めるための社会実験として、様々なプログラムを実施する。2024年度は、水辺でのSUP※体験や河川敷でのデイキャンプ教室等のプログラム、飲食の出店を実施しています。

※SUP・・・Stand Up Paddleboard（スタンドアップパドルボード）の略。
ボードの上に立ち、櫂（かい）を漕いで水面を進むスポーツのことを言う。



むいから民家園



泉龍寺

狛江市



根川さくら通り



多摩川いかだレース



東大和市

北部には多摩湖や狭山丘陵が広がる、自然環境に恵まれた東京の住宅都市。新宿方面には西武線で約35分、立川方面には多摩モノレールで約10分とアクセスも良好です。

多摩湖（村山貯水池）はダム湖100選に選定される美しい湖で、ランニングやサイクリングで賑わうほか多くの人の憩いの場となっています。



多摩湖（村山貯水池）



東京狭山茶



うまかんべえ〜祭

東京狭山茶は、狭山丘陵周辺の水はけのよい土地を活用し古くから生産されている、濃厚で力強い味と厚い茶葉が特長の特産品です。紅茶やコーラなどの製品も作られています。

うまかんべえ〜祭は東京狭山茶をはじめ、市内で採れる農産物等を活用したグルメコンテストが人気のイベントです。



プラネタリウム
(東大和市立郷土博物館)



狭山緑地フィールド
アスレチック

東大和市



旧日立航空機株式会社変電所



東大和スケートセンター

東大和市の先進的・特徴的な取組 (中学校オンライン英会話レッスン)



(レッスンの様子)

市内全中学校で、海外在住の外国人講師によるオンライン個別英会話レッスンを実施しています。一人ひとりの英語力に合わせた指導を充実させるとともに、現地の文化と触れ合うことで、国際理解教育を推進しています。

清瀬市



清瀬市ひまわりフェスティバル

東京都の北部中央に位置し、駅周辺は小売店や飲食店が揃う一方で、郊外エリアは都内でありながら畑が多く残るのどかな住環境が広がっています。市内では、にんじんの生産が盛んで、収穫量は都内一位を誇っています。市内南西部には、国立病院機構東京病院などの高度医療機関や医療系の学校・研究施設が見られ、医療のまちとも呼ばれています。

例年夏の風物詩として開催している清瀬ひまわりフェスティバルには、多くの人が来場します。



清瀬駅南部地域児童館及び中央公園完成イメージ



にんじん



清瀬金山緑地公園



けやしき通り

2025年度には、中央公園及び隣接する国立看護大学校とを一体的に整備し、新たに著名なデザイナーが設計の児童館（複合施設）をその場所に建設し、子育てをする方々に楽しんでいただける憩いの場所をつくっていくなど、子育てに力を入れています。

清瀬市の先進的・特徴的な取組 (鉄道車両「夢空間」復活プロジェクト)



柳瀬川回廊



清瀬駅周辺



(夢空間)

児童館等複合施設に隣接する中央公園の整備にあたり、多世代交流の拠点となるよう、公園内に設置する鉄道車両「夢空間」の整備に取り組んでいます。車両の搬出入にあたっては、2024年8月～10月にクラウドファンディングを実施し、車両の搬出入を行いました。



東久留米市

大規模団地も多く、ファミリー層を中心に多くの住民が暮らす東京のベッドタウン。平成の名水百選に東京都で唯一選ばれた南沢湧水群をはじめ、黒目川、落合川が市の東西に流れており、夏は川で遊ぶ子供たちの姿が見られるなど水環境に恵まれています。また、市内には野菜や果物、花などの直売所が多数あり、新鮮な農産物が市民に喜ばれています。

竹林公園には約2000本の孟宗竹が生い茂り、冬に雪が積ると水墨画のような風景がみられます。



落合川いこいの水辺



村野家住宅（願想園）



柳久保小麦

村野家住宅は、江戸時代から明治期にかけての景観が残る柳窪にあり、天保9年に建てられた主屋ほか6棟が国の登録有形文化財となっています。

柳久保小麦は、かつてこの地域で栽培されていた品種を復活した小麦です。現在この小麦を原料としたうどん・焼き菓子・パン・かりんとうが市内のお店で販売されています。



南沢湧水群



竹林公園

東久留米市



七福神めぐり



南沢獅子舞

東久留米市の先進的・特徴的な取組 (人にやさしいデジタル化の推進)



(LINE公式アカウント)

「書かない窓口」の開設や、電子請求システムの導入など、人にやさしいデジタル化を推進しています。

また、LINEを活用したオンライン市役所の導入により、証明書のオンライン申請決済などが可能です。



武蔵村山市



みかん園

市を象徴する狭山丘陵が、市北部の西から東に広がり、この丘陵にある都立野山北・六道山公園は、市民の憩いの場所として親しまれています。規模の大きなイベントが開催されるなど、「人と人との絆を大切にしたい」まちづくりを進めています。

また、狭山丘陵の南斜面では、みかんを栽培しており、季節にはみかん狩りを楽しめます。甘い中にも、ちょうどよい酸味があり、味が濃厚です。



里山体験エリア
(都立野山北・六道山公園内)



村山かてうどん



野山北公園



村山大島紬



武蔵村山市

都立野山北・六道山公園内には、江戸時代の家屋を再現した萱葺き屋根の里山民家があり、里山文化を体験できるイベントなども定期的に行われています。

武蔵村山市の郷土料理である村山かてうどんは、肉汁にからむ、地粉麺が絶品です。

武蔵村山市の先進的・特徴的な取組 (防災食育センター施設整備事業)



村山温泉かたくりの湯
(2025年度中再開予定)



村山デエグラまつり



(防災食育センター)

災害時には市内各所の避難所生活者等に応急給食を実施するための機能を備え、平常時には防災意識の向上に向けた事業の実施や、小学校給食を調理する機能も併せ持つ施設の整備に取り組んでいます。

多摩市



都心から約30～35km圏に位置。小田急線、京王線、多摩モノレールが市内を走り、交通の利便性も良好です。1965年から開発がスタートした多摩ニュータウンは、多摩市など4市にまたがる国内最大級のニュータウンとして知られています。

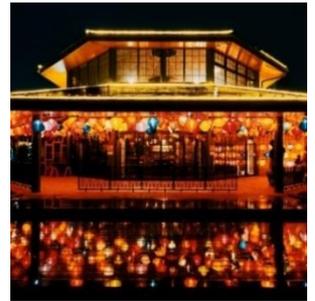
天気の良い日には、宝野公園・奈良原公園から富士山を見ることができます。



宝野公園・奈良原公園の桜



「聖蹟桜ヶ丘かわまちづくり」の取り組み



多摩ランタンフェスティバル

「聖蹟桜ヶ丘かわまちづくり」では、川のある豊かな日常を実現し、聖蹟桜ヶ丘のまちの魅力を高めるための検討や社会実験等を進めています。

「多摩ランタンフェスティバル」では、多摩にしながらアジア旅の気分を味わえ、ランタンのライトアップをはじめ近隣の商店街において様々な催しが行われています。



桜ヶ丘ロータリー



桜ヶ丘公園



多摩市



サンリオピューロランド



多摩市立中央図書館



(グループワークの様子)

気候危機を一人ひとりが当事者として捉え、話し合う気候市民会議を開催し、市民からの提案を「みどり与环境基本計画」に反映するなど、脱炭素社会の実現に向けて取り組んでいます。

多摩市の先進的・特徴的な取組 (多摩市気候市民会議)

稲城市



多摩川支流の三沢川が流れ、市名の通りかつては水稲栽培が盛んだった稲城市。現在では梨の名産地として知られ、市名を冠した「稲城」はほとんどが直売されているため、市場になかなか出回らないプレミアムな梨としても有名です。

市内にはよみうりランドがあり、10月中旬から4月初旬まで、イルミネーションが夜空を彩ります。



よみうりランド



いなぎ発信基地ピアテラス



三沢川さくら回廊



稲城中央公園



坂浜の棚田



稲城の太鼓判（梨ワイン）



梨

「フルーツランド」と称される稲城市の特産品はみずみずしい「梨」と大粒の「ぶどう」です。また、地域の資源を活用し、稲城らしさを表現した商品を地域ブランド「稲城の太鼓判」として認証しています。市内外に発信することで、地域の活性化を推進しています。

稲城市の先進的・特徴的な取組 (稲城市公民連携デスクの設置)



(公民連携デスクの役割)

市民サービスの更なる向上や地域活性化などを推進するため、企業や大学等のニーズや提案を聴取し、適切な部署へとつなぐワンストップ窓口を設置し、公民連携に積極的に取り組んでいます。

羽村市



新宿まで電車で乗り換えなしで1時間、奥多摩まで車で30分と、都心にも自然にもアクセス良好。多摩川と玉川上水が流れる自然豊かで閑静な街並みが広がります。コンパクトな市域に、住宅地と工場地帯がバランス良く配置されており、大人も子供も楽しめる動物公園や個性豊かな飲食店、地下水を100%水源とした水道水など、暮らしやすさと子育てのしやすさが魅力です。



根がらみ前水田のチューリップ



秋の根がらみ前水田



羽村米

愛情\キュッ/と
ず〜っと愛の
はむら

春になると、根がらみ前水田には、関東最大級のチューリップが一面に広がります。「根がらみ前水田」は、多摩川流域の上流部に位置する希少な水田です。夏から秋にかけては、美しい田園風景を見せてくれます。

多摩川の水で育てられた米は、「羽村米」として市内の精米店で販売され、羽村の水と「羽村米」でつくられた日本酒「酒はむら」も好評です。

羽村市の先進的・特徴的な取組 (伴走型相談支援の取組)



(子育て相談の様子)

妊娠届出時の面接を御家族との関わり
のスタートとして、様々な相談を受け、寄り
添い型の支援を行っています。乳児家庭全
戸訪問、産後ケア、妊産婦オンライン相談、
1歳児教室など、お子さんの成長に合わせ
たきめ細やかなサービスを提供しています。



ヒトントンZOO
(羽村市動物公園)



羽村市生涯学習センター
「プリモホールゆとろぎ」



羽村市



玉川上水の桜



玉川兄弟



あきる野市

秋川渓谷に代表される豊かな自然の中で、川遊びやトレイルランニング、ハイキングなどさまざまなアウトドアが楽しめます。JR五日市線始発駅から在来線で新宿まで1時間で行けるアクセスの良さと交通費のリーズナブルさも魅力。都会生活の利便性と田舎暮らしの楽しみを両立できます。

石舟橋は、秋川渓谷のシンボルで、新緑、紅葉など四季折々に表情を変える景色は見ごたえたっぷりです。



石舟橋



とうもろこし



軍道紙

特産品であるとうもろこしは、甘みが強く粒が大きいのが特徴で、五日市街道沿いには、1960年代からとうもろこし畑が広がっています。6月～7月に収穫期を迎え、ファーマーズセンターなどに並びます。

「軍道紙」は、東京都無形文化財に指定されている手すき和紙です。「あきる野ふるさと工房」では、「軍道紙」の紙すき体験を行っています。



秋川渓谷瀬音の湯



南沢あじさい山



あきる野市



秋川橋河川公園



東京サマーランド



〔移住体験ツアー〕

あきる野市の先進的・特徴的な取組 （オーダーメイドな移住体験ツアー）

あきる野市に移住を希望する方を対象に、電話やオンラインなどで移住相談を行っています。また、移住の下見やまちの様子を見てみたいという方に、ご相談内容に応じて市の相談員が車で市内を案内する「オーダーメイドな移住体験ツアー」を行っています。

西東京市



市内を西武池袋線・新宿線の2本が通り、都心へのアクセスが良好なベッドタウンです。市内には世界最大級のプラネタリウムを擁する「多摩六都科学館」や、南関東最大級の規模を誇る縄文遺跡のひとつ「下野谷遺跡」など、新旧の魅力を秘めたスポットが揃います。

西原自然公園には、ケヤキやクヌギの高木が立ち並び、森林浴ができる小道が通っています。



下野谷遺跡



西東京市一店逸品



スイーツキャブツ

市では西東京商工会と協力して、モノやサービスなど個店独自の「逸品」を認定確立し、入りたくなるお店づくりへとつなげる一店逸品事業を展開しています。

キャブツの生産量は多摩地域で第1位を誇り、特産品の一つになっています。また、糖度が9度以上あるスイーツキャブツも生産しています。

西東京市の先進的・特徴的な取組 (健康eスポーツ事業)



〔健康ゲーム講座の様子〕

健康寿命の延伸や社会参加の支援など、フレイル（虚弱）予防を目的として、市内福祉社会館等6拠点にeスポーツのゲーム機器を設置したほか、高齢者施設やサロン等に出張する「健康ゲーム講座」やeスポーツ大会を実施しています。



まちテナショップ



下保谷四丁目特別緑地保全地区
(旧高橋家屋敷林)

西東京市



多摩六都科学館



西原自然公園

瑞穂町



東部には狭山丘陵が広がり、雑木林や湿地などの里山風景があるなど、豊かな自然が魅力の町です。ハイキングコースも多数あります。安心して快適な生活ができる「すみ
たいまち つながるまち あたらしいまち」を目指しています。

けやき館・耕心館のボランティアの方々が手作りして形にする瑞穂のつるし飾りは圧巻
です。



瑞穂のつるし飾り



東京みずほブランド

東京みずほブランド



シクラメン

「東京みずほブランド」は瑞穂特有の歴史と価値をより多くの方々を知っていただく
ために厳選したブランド認定商品です。

中でも、瑞穂町のシクラメン生産量は都内最大級で、岩蔵街道沿いにシクラメンを
育てている温室があり、この街道は「シクラメン街道」とも呼ばれています。

瑞穂町の先進的・特徴的な取組 (OHAKOプロジェクト)



(OHAKO (おはこ) マーケット)

多摩都市モノレールの延伸を見据え、
箱根ヶ崎駅西公有地を活用し、町民参
加型のワークショップやまちづくりを行うこ
とで、駅周辺のにぎわい創出に向けたコ
ミュニティ拠点づくりを行っています。



瑞穂町郷土資料館
「けやき館」



六道山公園展望台



瑞穂町



さやま花多来里の郷



みずほエコパーク

日の出町



都心から50km圏内に位置し、西部の大久野地域には日の出山やつつる温泉、さかな園など自然豊かな観光エリアが広がり、東部の平井地区には圏央道日の出インターチェンジや工業団地、大型店舗が進出しています。人と自然が調和した、緑の豊かさが町の魅力です。

日の出山の山頂は標高が902mあり、関東平野が一望できる大パノラマは、初日の出を拝むことができる絶好のスポットです。



日の出山山頂



ひのでトマト



すーぱーカーやきいも (SYCafe43)

「ひのでトマト」は年間を通して収穫される地元産ブランドのトマトです。
すーぱーカーやきいもとは、水晶で焼いたこだわりの焼き芋をすーぱーカーで販売する焼き芋屋で、町内にある工場に隣接した手作りカフェがあります。



生涯青春の湯つる温泉



日の出山荘

日の出町



さかな園



ひので野鳥の森自然公園

日の出町の先進的・特徴的な取組 (高齢者外出支援バス事業)



(高齢者外出支援バスあじさい号)

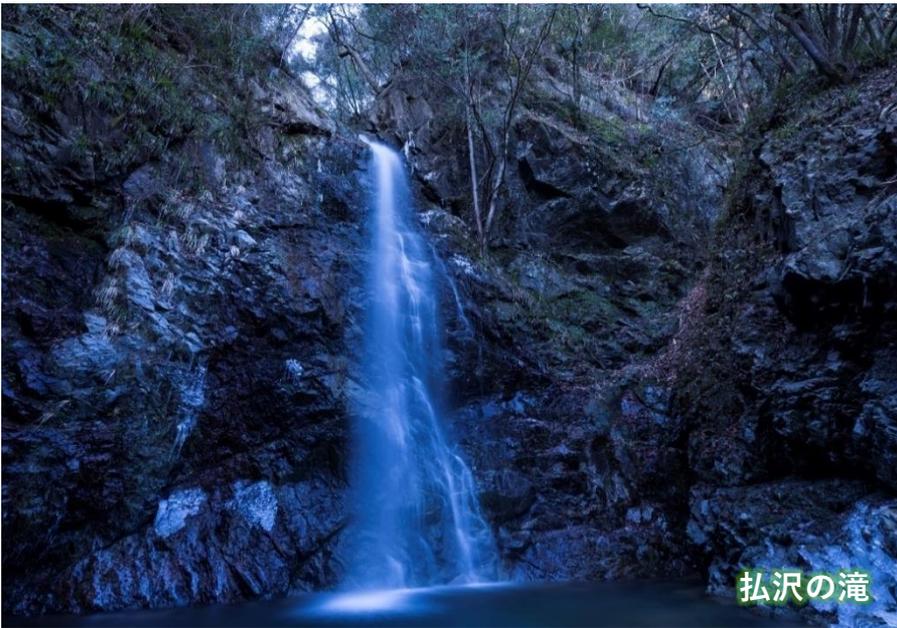
高齢者や歩行、移動が困難な方が、町内の日常生活に必要な場所に外出するための車両を運行することにより、自立した日常生活の継続を支援しています。

檜原村



多摩地域で唯一の村。村の約9割が森で、四季折々の大自然が満喫できます。払沢の滝、巨岩・神戸岩などは、最近ではパワースポットとしても人気。自然の中で子育てをしたいファミリー層の注目を集めています。

払沢の滝は、冬に全面凍結や部分凍結することで知られています。



払沢の滝



じゃがいも焼酎



東京ひのはらんど

檜原村では、じゃがいもが名産品で、じゃがいもを加工した「じゃがいも焼酎」などが作られています。

東京ひのはらんどは、自然体験ができるエコツアーを定期的で開催しています。



檜原村じゃがいも焼酎製造等施設
「ひのはらファクトリー」



サテライトオフィス
「Village Hinohara」



旧高橋家住宅



旧高橋家住宅



檜原森のおもちゃ美術館



檜原森のおもちゃ美術館

檜原村の先進的・特徴的な取組 (神戸国際マス釣場の建替事業)



〔神戸国際マス釣場〕

既存施設の建て替えにより、釣り客の利便性向上を図るほか、エコリズム等にも利用できる研修室や快適に飲食できるスペースの設置など、幅広い集客を見込める施設としてリニューアルします。



奥多摩町



鳩ノ巣溪谷

都心までは約2時間で行ける距離ながら、町全域が秩父多摩甲斐国立公園の大自然の中にあり、美しい自然風景と昔ながらの山村文化が残る町です。若者定住支援や子育て支援が充実しているのも魅力で、家族で田舎暮らしをしたい人に人気です。鳩ノ巣溪谷では、特に紅葉の季節はきれいな景色を楽しめます。



奥多摩わさび



奥多摩やまめ



奥多摩水と緑のふれあい館



せせらぎの里美術館

奥多摩わさびは、高級食材の薬味としてご利用いただく他、わさび漬をはじめとする様々な加工食品として町の各所で販売されています。奥多摩やまめは1998年に水産試験場奥多摩分場（現在の奥多摩魚養殖センター）で開発され、奥多摩町の旅館や飲食店でご賞味いただけます。

奥多摩町の先進的・特徴的な取組 (わさび栽培技術伝承・後継者育成事業)



奥多摩湖



奥多摩町



御前山



〔わさびの収穫作業〕

町の特産物であるわさびの生産量が、後継者不足等により減少しているため、栽培の担い手育成と高度な栽培技術を継承する奥多摩わさび塾を実施し、わさびの普及拡大を図る取組を推進しています。